

Programme 03/10/26 - Exodoxe@Livre's

16h - 16h45 : Présentation des travaux de l'asbl Exodoxe et échange avec le public

Exodoxe est une ASBL basée à Marche-en-Famenne, qui travaille sur le travail et l'action publique à travers le prisme des femmes autistes sans déficience intellectuelle. Deux recherches ont déjà été menées : sur les parcours professionnels, puis sur la rencontre avec les dispositifs d'action publique, notamment le non-recours aux droits.

17h - 17h45 : Trois membres du collectif Avec Fracas et le comédien Yvan Tjolle donneront corps à des situations vécues et à des verbatims authentiques

1. Parcours en miettes

Les travaux de Milton, Sasson et Crompton éclairent le vécu autistique : grandir et travailler en essayant continuellement de comprendre les autres, d'anticiper leurs réactions et de s'ajuster. Le décalage répété dans les interactions peut produire vigilance, stress et intériorisation de l'échec.

2. Santé quiz

Quand les personnes restent longtemps sans explication adaptée ni réponse accessible à leurs difficultés, le marché pseudo-scientifique de la souffrance peut apparaître comme une solution. Avec des conséquences possibles : retard d'accompagnement, renoncement au soin, perte de chance et risques sanitaires.

3. Tenir au travail

Pour obtenir de l'aide avant un recrutement, il faut déjà parvenir à expliquer précisément ce dont on a besoin. Puis trouver comment parler de son parcours, de ses limites et de ses besoins sans risquer de se fermer les portes d'un emploi. Une fois recruté, ce travail d'ajustement ne disparaît pas forcément.

4. Poésie de l'attention

Richard Sennett, Nathalie Zaccai-Reyners : Faire carrière, c'est aussi avoir le privilège d'approfondir son métier au fil du temps. L'expérience permet d'affiner son savoir-faire et son jugement, de percevoir le subtil et de rester ouvert à l'imprévu et à la nouveauté. Quand travailler exige de consacrer une partie de son attention à autre chose qu'au travail lui-même, cette quête du travail bien fait peut devenir inaccessible.

5. Aider les gens

Niklas Luhmann, Pierre Lascoumes, Everett Hughes : Les institutions doivent simplifier les situations pour pouvoir les traiter, et leurs outils déterminent en partie ce qu'elles peuvent en voir. Les professionnels chargés d'aider doivent donc faire un travail de traduction entre la personne et les différents services. Face à une personne autiste, ce travail demande aussi de réduire le décalage dans la communication. S'ils n'en ont pas le temps, les moyens ou les ressources adaptées, ce double travail retombe sur la personne qui demande de l'aide : elle devra traduire sa situation pour les systèmes et, en plus, faire l'effort de se faire comprendre de son interlocuteur.

6. L'air autiste

Tout le monde n'est pas « un peu autiste » et la réalité de la plupart des parcours autistiques n'a rien d'un défilé de mode. Diagnostic tardif, emploi, violences, soins, isolement : quelques chiffres montrent des écarts bien réels. Ils permettent aussi de comprendre certains phénomènes psychologiques qui peuvent se construire lorsque des difficultés rencontrées de façon répétée ne sont pas comprises ou prises au sérieux.

À partir de 18h : Une performance live électro-acoustique avec Yves Barbieux (Urban Trad, Les Déménageurs).

Un moment musical qui ouvrira la dernière partie de la soirée, autour d'un verre, pour poursuivre les échanges, provoquer les rencontres et, pourquoi pas, imaginer la suite.

Nos recherches, dossiers et outils sont disponibles gratuitement sur exodoxe.be. Vous voulez soutenir ce travail ? Rejoignez notre canal WhatsApp pour suivre nos projets et être informé de nos prochains appels à répondants. Vous pouvez aussi nous proposer un projet concret, relayer nos travaux et nos recherches, acheter nos céramiques ou faire un don.

